KESÄ SPORTTIS

LASTEN LIIKUNTALEIRI NURMOSSA 2.-5.6.2026

LEIRIKUTSU

Tervetuloa kesän Sporttisleirille!

Tämä leirikutsu opastaa sinua tulevasta Sporttisleiristä. Toivotan sinut lämpimästi tervetulleeksi Sporttisleiriperheeseemme!

Ystävällisin terveisin, leiripäällikkö Heli.

MISSÄ:	**Nurmon yläaste** **Osoite: Toukotie 3, 60550 Nurmo.**
AJANKOHTA:	**Leiri järjestetään tiistaista perjantaihin klo 8.30-16.00 (2.-5.6.2026).**
SAAPUMINEN:	**Ilmoittautuminen tapahtuu jokaisena leiripäivänä klo 8.00-8.30 Nurmon yläasteen ruokalassa.** ***HUOM! Leirin ovet avautuvat kuitenkin jo klo 7.30 halukkaille ja sulkeutuvat klo 16.30. Tällä haluamme auttaa työssäkäyviä vanhempia, jotta lapset voivat viettää päivän turvallisessa ja valvotussa ympäristössä.***
KOTIINLÄHTÖ:	**Lapset kirjataan jokaisena leiripäivänä ulos samassa paikassa, jossa tapahtuu aamun ilmoittautumiset. Leiri päättyy jokaisena leiripäivänä klo 16.00.** ***Ovet sulkeutuvat klo 16.30.***
TÄRKEÄT PUH.NUMEROT:	**Leirikanslia 040 351 9035,** **leiripäällikkö Heli Pynttäri 040 350 2334.**

SPORTTISLEIRIT:

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry toimii yhtenä alueen (Etelä-Pohjanmaa /Pohjanmaa) lasten ja nuorten liikunnan kehittäjänä. Suureen suosioon nousseet Sporttisleirit tavoittavat lapsia ja nuoria ympäri vuoden. Leirien tavoite on antaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden tutustua alueemme erilaisiin liikuntamahdollisuuksiin.

TULE SELLAISENA KUIN OLET on leiriemme pääperiaate. Sporttisleirit ovat liikuntaleirejä ja liikkua voi oman halun ja tason mukaisesti. Ammattilainen ei siis tarvitse olla, kun leirille osallistuu, vaan leirille voi tulla ihan vasta-alkajat ja ensimmäistä kertaa lajia kokeilevat.

Sporttisleiriperheeseen kuuluu myös PlayCity lastenkaupunki, jota järjestämme yhteistyössä Kauhajoen kaupungin kanssa. Leiri toteutetaan kahden vuoden välein ja seuraava PlayCity järjestetään Kauhajoella tänä kesänä 😊

LEIRIVIIKKOON VALMISTAUTUESSASI >>

SAAPUMINEN:

Leiri alkaa tiistaina 2.6.2026 klo 8.00–8.30 ilmoittautumisella. Kuten muinakin leiripäivinä.

HUOM! ***Leirin ovet avautuvat kuitenkin jo klo 7.30 halukkaille ja sulkeutuvat klo 16.30.*** *Tällä haluamme auttaa työssäkäyviä vanhempia, jotta lapset voivat viettää päivän turvallisessa ja valvotussa ympäristössä.*

Pyydämme noudattamaan tätä saapumisaikaa. Jos Sinulla on saapumisajan kanssa ongelmia, ota yhteyttä Heliin.

Ilmoittautumispiste on Nurmon yläasteen ruokalassa (Sporttislippu käytössä olevien ovien edessä).

RUOKAILUT JA LEIRIKIOSKI:

Leirin hintaan kuuluu lounas. Jos koette, että tämä ei riitä, niin voitte pakata reppuun myös evästä.

Ruokailuihin mennään oman ryhmän kanssa. Tämä sen vuoksi, että jokaisen ryhmän ohjaajat tietävät vain heidän ryhmänsä erityisruokavaliot.

Leirillä on leirikioski, joka on auki ruokailun jälkeen. Kioskilta voi ostaa karkkia, limsaa, sipsiä jne. Hinnat ovat väliltä 0,50 € - 4 €.

LAJIHARJOITUKSET:

Suurin osa leirin lajeista pidetään Nurmon yläasteen läheisyydessä ja Nurmohallissa.

Osa lajeista vaatii kuskausta ja näin ollen leirin käytössä ovat linja-auto sekä pikkubussit, joilla huolehdimme kyydityksen (cheerleading lajikokeilu Sinisellä hallilla, ratsastus Manunkylän ratsastustallilla jne.).

Lajeihin kävellessä mennään aina ryhmän ohjaajan johdolla parijonossa, noudattaen liikennesääntöjä.

ULOSKIRJAUS:

Kirjaamme lapset aina ulos leiriltä jokaisena leiripäivänä huoltajan saavuttua. Jos lapsella on lupa lähteä kotiin ilman huoltajaa, niin ilmoitathan tästä meille 😊

LASTEN TAVOITTAMINEN LEIRIN AIKANA:

Leirikanslia toimii Nurmon yläasteen ruokalan läheisyydessä (Sporttislipun luona olevista ulko-ovista sisään, seuraa opastekylttejä).

Puhelinnumero kansliaan leiriviikolla on: 040 351 9035.

KÄNNYKÄT JA NIIDEN KÄYTTÖ:

Kännyköiden yms. laitteiden osalta toivomme, että niitä ei otettaisi leirille mukaan. Mikäli esim. kännykkä on tarve ottaa mukaan, leiriläinen voi säilyttää sen repussaan lajien ajan. Näin niistä ei koidu turhaa häiriötä, tai tapahdu turhia rikkoontumisia /häviämisiä.

Kanslian puhelimella lapset saavat tulla soittelemaan kotia aina halutessaan ♥

OIKEINLAINEN VARUSTUS:

Kyseessä on liikuntaleiri, joten toivomme varustuksen olevan sen mukainen 😊 Pakkaa siis lapselle pääasiassa vaatteita, joissa pystyy liikkumaan.

Koska emme tiedä leirin aikana olevasta säästä, varaudu siihen, että voi olla joko märkää, kylmää tai aurinkoista.

VARUSTELUETTELO:

- reppu
- liikkumiseen sopivat housut ja paita
- sadetta kestävä ulkoiluasu
- veryttelypuku
- liikkumiseen sopivat ulkokengät ja jos kotoa löytyy, niin sisäpelikengät/-tossut myös mukaan
- lippalakki (vältetään auringon pistokset)
- vaihtovaatetta
- tarvittaessa evästä
- JUOMAPULLO, nimellä varustettuna
- kioskirahaa
- mahdolliset henk.koht. lääkkeet sekä selvä ohjeistus niiden ottoon (jos meidän apuamme siinä tarvitaan)

HUOM!

MUISTATHAN MERKITÄ KAIKKI VARUSTEESI, SILLÄ NÄIN LÖYDÄMME OIKEAT OMISTAJAT NOPEAMMIN HUKKAAMISTAPAUKSISSA!

Kadonneita tavaroita ja vaatteita voit kysellä PLU:n toimistolta leirin jälkeen. Löytötavaroita säilytetään kaksi kuukautta, jonka jälkeen ne luovutetaan kirpparille.

Seuraava koskettaa ratsastusleirille osallistuvia →

- Ratsastus: omat ratsastukseen kuuluvat varusteet (jos on)

LEIRIN AIKATAULU:

klo 8.00-8.30 Ilmoittautuminen (askartelua ja kirjoja, mahdollisuus omille eväille)
HUOM! ***Leirin ovet avautuvat kuitenkin jo klo 7.30 halukkaille ja sulkeutuvat klo 16.30.*** *Tällä haluamme auttaa työssäkäyviä vanhempia, jotta lapset voivat viettää päivän turvallisessa ja valvotussa ympäristössä.*

klo 8.30	Ryhmän kanssa kokoontuminen
klo 9.00	Lajituokio
klo 10.15	Lajituokio
klo 11.30	LOUNAS + kioski + vapaata leikkiä
klo 13.15	Lajituokio
klo 14.30	Lajituokio
klo 15.30	Yhteinen lopetus
klo 16-16.30	Uloskirjaus + kotia kohti

VALOKUVAAMINEN:

Leirillä otetaan kuvia PLU:n käyttöön.

Toivomme, että jos olette ilmoittaneet kuvauskiellosta, kerrotte tämän myös leiriläisellenne.

Leirin kuvia saatamme julkaista myös Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n Facebook tai Instagram sivuilta.

MUISTATHAN:

Jos ET ilmoittanut lomakkeella lapsesi erityisruokavaliota, allergioita, lääkitystä jne. Ilmoita asiasta PLU:n toimistoon Helille.

Mikäli perheessäsi ilmenee vatsatautia tai muita herkästi tarttuvia sairauksia leiriä edeltävällä viikolla, ota meihin yhteyttä.

LEIRIN YHTEISET SÄÄNNÖT ♥

Jotta leirimme onnistuisi hyvin ja kaikilla olisi mukavaa, tulee jokaisen leiriläisen, niin lapsen kuin aikuisenkin, noudattaa näitä sääntöjä.

Näin toimin leirillä ♥

- **Pyrin olemaan kaikkien leiriläisten kaveri, ottamalla huomioon toiset leiriläiset ♥**
- **En kiusaa ketään ♥ ♥ ♥**
- Huolehdin omista tavaroistani, enkä koske toisten tavaroihin ilman lupaa
- En käytä kännykkää leirillä liikuntaharjoitusten, yhteisten ohjelmien tai ruokailujen aikana
- **EN POISTU LEIRIALUEELTA ILMAN LUPAA**
- **Leiriltä lähtiessäni poistun uloskirjauksen kautta**
- **Noudatan liikennesääntöjä ja varovaisuutta**
- Tulen liikuntatuokioihin ryhmyrin johdolla ja oikeilla varusteilla
- Liikuntatuokioiden aikana en käytä roikkuvia koruja ja sidon pitkät hiukset kiinni
- En mene Pääsy kielletty -kyltein merkittyihin koulun tiloihin
- En millään tavoin koske koulun kalustoon, joka ei ole meidän leiriläisten käytössä esim: TV, tietokone, älytaulut jne.
- Syön lounaan, jotta jaksan liikkua lajeissa 😊
- Roskat heitän ainoastaan niille varattuihin paikkoihin

Muuta huomioitavaa ♥

- Leirille EI SAA tuoda energiajuomia, tupakkatuotteita, alkoholipitoisia juomia, huumaavia aineita, tulentekovälineitä eikä terä- tai muita aseita
- Liikuntatuokioiden aikana karkkien ym. syöminen on kiellettyä
- Koulun/oppilaiden/opettajien tms. omaisuudelle aiheutetusta vahingosta laskutetaan vahingon aiheuttaneen leiriläisen huoltajia

Mikäli leiriläinen toimii toistuvasti sääntöjen vastaisesti, huoltajalle ilmoitetaan asiasta ja sovitaan jatkotoimenpiteistä, mahdollisesti leiriltä poistamisesta.

Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin.